

A. Parodi, R. Pockaj, A. Costa

**Collana "Sentieri e rifugi", Vol. II - Sentieri e meraviglie delle Alpi Marittime**

Andrea Parodi editore, Marzo 2010, Genova

Secondo in ordine geografico della collana, questo volume è dedicato alle Alpi Marittime orientali e centrali: 73 itinerari escursionistici dal Colle di Tenda al Colle della Lombarda, passando per le valli Vermenagna, Gesso, Roya e Vésubie, attraverso i parchi delle Alpi Marittime e del Mercantour.

Si tratta di luoghi tra i più suggestivi dell'intera catena alpina, con innumerevoli laghi, rocce montonate, morene e pascoli d'alta quota popolati da camosci e stambecchi.

Nella guida sono descritti tutti i sentieri d'accesso a rifugi e bivacchi, molte traversate da rifugio a rifugio, i percorsi della GTA e della Via Alpina, gli anelli intorno al Monte Bègo e alla Serra dell'Argentera.

Il tutto forma una vasta rete di itinerari che possono essere concatenati in mille modi diversi: per compiere traversate, percorsi ad anello, o più semplicemente brevi escursioni a laghi, cime e valichi, riportati nelle descrizioni come mete intermedie.

*192 pagine in formato 15 x 20 cm, 81 fotografie a colori, 17 cartine, prezzo di copertina 18 €.*

